



9-11 ноября 2023 года в г. Алматы состоялся юбилейный XV Международный конгресс Казахстанской Ассоциации Репродуктивной Медицины (КАРМ) «Современные подходы к лечению бесплодия. ВРТ: Настоящее и будущее».

В развёрнутом докладе президента КАРМ, академика НАН РК Локшина В.Н., прозвучали и исторические воспоминания: в Казахстане в 1995 году в Алматинском городском центре репродукции человека открылась первая лаборатория экстракорпорального оплодотворения и через год родился первый ребенок, зачатый in vitro. Сегодня в стране работают 27 центров ЭКО в 10 регионах Казахстана, в том числе 24 частных. К настоящему времени в Казахстане родилось более 34 500 детей «из пробирки». В ходе конгресса состоялось подписание руководителями профильных учреждений «Этического кодекса специалистов клиник ВРТ КАРМ».



Российские специалисты приняли активное участие в работе Конгресса: выступили с 30 докладами на пленарных и секционных заседаниях, участвовали в качестве модераторов сессий, ведущих и спикеров научно-практических семинаров, мастер-классов и круглых столов. Своими впечатлениями о конгрессе поделились: зав. отделением ВРТ Медицинской компании ИДК (ГК «Мать и дитя»), председатель секции «Клиническая эмбриология» РАРЧ, профессор Шурыгина О.В., медицинский директор клиники GMS Эко Садовническая, к.м.н. Львова А.Г., зав. лабораторией генетики клиники репродукции и генетики NGC, член координационного совета секции «Репродуктивная генетика» РАРЧ, д.б.н. Вяткина С.В., заведующий эндоскопическим отделением МОНИИАГ, вице-президент РАРЧ, профессор Попов А.А.

Шурыгина О.В.



Пре-конгресс и сессии Конгресса по эмбриологии прошли на высоком профессиональном уровне, были насыщены новой и важной информацией, собрали более 100 специалистов из разных стран. Основными темами стали: возможности новых технологий селекции гамет и эмбрионов (микрофлюидика, time-lapse), применение искусственного интеллекта при оценке развития эмбрионов и как база для единой платформы

анализа различных клинических случаев, витрификация эмбрионов 6-7 суток развития, нетипичные ситуации в ведении пациентов на эмбриологическом этапе программ ВРТ, использование ОТО-IVM, эффективность использования сред при переносе эмбрионов с гиалуроновой кислотой и др. Спикерами от РАРЧ на заседаниях по проблемам эмбриологии были Маясина Е.Н., Салимов Д.Ф., Шурыгина О.В., Морозова О.Б., Трошина М.Н., Юткин Е.В., Кондаурова А.Ю.

Особенный интерес у участников вызвал дискуссионный клуб, посвященный ошибкам в лаборатории ВРТ. О своем опыте доложили Нигметова К.Т., Шурыгина О.В., Юткин Е.В., Тулешова А.Ж. Состоялся открытый и конструктивный разговор с участием не только эмбриологов, но и директоров клиник, главных врачей и собственников бизнеса. Отдельные представленные случаи по транспортировке эмбрионов, как показала дискуссия, имеют повторы и в других клиниках, что еще раз подтверждает важность соблюдения общих стандартов и рекомендаций.

Львова А.Г.



На клинических секциях прозвучали великолепные доклады наших известных и уважаемых специалистов: Боголюбова С.В., Володяева И.В., Епанчинцевой Е. А., Исаковой Э.В., Калининой Е.А., Киселевой М.В., Корсака В.С., Михайлова А.В., Назаренко Т.А., Оразова М.Р., Продеуса А.П., Радзинского В.Е., Топильской Н.И., Хамошиной М.Б., Шаховой М.А.

Дипломом за лучший доклад была награждена Мартиросян Я.О.

Состоялась активная дискуссия по междисциплинарному подходу к сохранению фертильности у онкологических больных, обсуждалась актуальность и перспективы использования новых эмбриологических технологий в работе с возрастными пациентами. Безусловно, очень оживленная беседа велась по индивидуальной поддержке лютеиновой фазы, насколько информативен мониторинг прогестерона, либо клиническая картина стоит в приоритете персонификации.

Большой интерес вызвал доклад Миталипова Шухрата (США) на тему «Репрограммирование клеток кожи в яйцеклетки и сперматозоиды». Шухрат поделился уникальной методикой трансформации фибробласта в яйцеклетку с диплоидным соматическим геномом и последующей искусственной активацией оплодотворения с получением зиготы. Именно данная технология лежит в основе получения первого клона человеческого эмбриона из диплоидной соматической яйцеклетки. Шухрат отметил, что на практике актуально получение эмбриона от двух родителей. Поэтому задача последних лет стояла в разработке методики прямого репрограммирования генома соматических клеток в гаплоидную яйцеклетку путем запуска

преждевременного деления фибробластов (гаплоидный фибробласт). В 2022 г. опубликованы первые клинические результаты успешного рождения потомства мышей, полученных от искусственной яйцеклетки. По мнению Шухрата, через 10 лет в отделении ЭКО должны работать дерматологи, так как для получения яйцеклетки достаточно будет биопсии кожи, не будет важен возраст женщины, овариальный резерв, потеряет актуальность индукция овуляции.

Чрезвычайно интересен был доклад профессора Дова Фельдберга (Израиль) о революционном исследовании команды профессора Jacob Hanna о создании в лабораторных условиях модели человеческого эмбриона из стволовых клеток с культивированием до 14 суток развития. Созданный искусственный эмбрион имеет все структуры и необходимые для данной стадии характеристики, включая плаценту, желточный мешок, амниотическую полость и экстраэмбриональные структуры, способные поддерживать дальнейший динамичный и адекватный рост искусственного эмбриона в лабораторных условиях.

Доклад профессора Питера Хумайдана (Дания) был посвящен дефициту ЛГ и ФСГ в ВРТ. На сегодня нет единого мнения о минимальном пороговом уровне ЛГ для постановки диагноза гипо-гонадотропного гипогонадизма. Пациенты могут иметь внешне нормальные цифры ЛГ при наличии эндогенного дефицита ЛГ. Автор считает, что клинические данные - динамика роста фолликулов, показывают, нужно ли дополнительное назначение ЛГ или нет. Изначально помимо ФСГ достаточный базальный уровень ЛГ необходим для запуска стероидогенеза малых антральных фолликулов и поддержания их адекватного роста в процессе стимуляции.

Доклад Платто Питера (Лондон) по клиническому применению протокола на гестагенах продемонстрировал равную частоту наступления беременности, количество ооцитов, дозу гонадотропинов, количество дней стимуляции и эффективную супрессию ЛГ по сравнению с «классическими» протоколами индукции овуляции. Автор считает, что необходимы дальнейшие исследования для уточнения вопросов: 1) какой прогестерон более эффективно использовать в протоколе – МВП, дидрогестерон, медроксипрогестерон; 2) как быть при субоптимальном ответе на стимуляцию – отсроченный старт гестагенов с 6-7 дня стимуляции; 3) как оптимизировать уровень ЛГ – использование гестагенов с меньшей ЛГ-супрессией, добавление чМГ, кломифенцитрата. Свой доклад профессор закончил данными метаанализа о безопасности использования протокола с гестагенами в отношении врожденных пороков развития и здоровья новорожденных.

Вяткина С.В.

Проблемы и вопросы репродуктивной генетики на XV международном юбилейном конгрессе КАРМ были освещены не очень широко. От РАРЧ были представлены два доклада. Мусатова Е.В. выступила на тему моногенных причин репродуктивных потерь, представление о которых находится в стадии

формирования. Сделан акцент на внедрение в клиническую практику поиска



редких моногенных причин бесплодия, что в ряде случаев позволяет найти эффективный путь преодоления проблемы бесплодия. Вяткина С.В. рассказала об опыте переноса мозаичных эмбрионов. Подробно рассмотрены международные рекомендации по переносам мозаичных эмбрионов, и с какими сложностями могут столкнуться репродуктологи и пациенты.

Сессия «Генетика и эмбриология» вызвала живой интерес у слушателей. Обсуждались вопросы взаимодействия специалистов двух подразделений – эмбриологии и генетики - для получения более качественных результатов ПГТ. Активную дискуссию

вызвали доклады коллег из Казахстана (Мухамедьяров Д.А., Федяков М.А.) о сравнении генетических технологий ПГТ-А (NGS vs SNP CGH). Были подняты вопросы, которые до сих пор не имеют однозначного решения: биопсия трофэктодермы на размороженных эмбрионах (Буянжаргал Е.), перспективы криоконсервации эмбрионов 7-го дня развития (Кондаурова А.Ю.), влияние генетических факторов на овариальный резерв при эндометриозной болезни (Караманян А.А.).

Попов А.А.

В первый день работы конференции на базе Больницы Управления Делами Президента был проведен пре-конгресс «Актуальные вопросы оперативной гинекологии».

Профессора В. Беженарь и А. Плеханов из Петербурга, А. Попов из Москвы, И. Тодуа из Тбилиси и доктор Н. Жакиев из Актау выполнили ряд сложных операций лапароскопическим и вагинальным доступами (коло-ректальная резекция и шейвинг при эндометриозе, миомэктомия с окклюзией маточных артерий, сакро-спинальная фиксация при пролапсе). Также были прочитаны лекции по актуальным вопросам оперативной гинекологии. Присутствовало около 60 человек. Проводилась прямая трансляция операций и лекций.



Совместно с коллегами из Республики Казахстан в рамках секционных заседаний 10 ноября было проведено пленарное заседание по теме «Эндометриоз» и «Хирургия».

Особо следует подчеркнуть значительно возросший научный уровень докладов врачей из Казахстана, эрудированность в вопросах диагностики эндометриоза, путях преодоления бесплодия при эндометриоз-

ассоциированном бесплодии. Особый интерес и оживленную дискуссию вызвал разбор клинических случаев.

В наших планах на 2024 год – принять активное участие в работе XVI конгресса КАРМ. Уже наметили наиболее интересные темы для обсуждения: генитальный пролапс и женское здоровье, новые горизонты оперативной гинекологии, включая робот-ассистированные вмешательства, малоинвазивные внутриматочные технологии и другие.

