

**Резолюция
Совета Экспертов РАРЧ по итогам заседания на тему:
“Использование препаратов эстрогенового ряда в программах ВРТ”**

г. Санкт-Петербург

23 мая 2015 г.

Проанализировав данные литературы и обсудив представленные специалистами результаты собственного клинического опыта участники заседания Совета Экспертов РАРЧ пришли к заключению, что в настоящее время препараты эстрогенового ряда широко используются в практике врачей, работающих в ВРТ. Основным показанием для назначения эстрогенсодержащих препаратов являются клинические проявления эстрогендефицита.

В области ВРТ наиболее часто эстрогены используются:

- в программах с донорскими ооцитами;
- у пациенток со сниженным овариальным резервом.

Отдельное место занимает применение эстрогенов в протоколах, в которых ключевая роль отводится подготовке эндометрия к переносу эмбрионов и гормональной поддержке (в сочетании с гестагенами) в посттрансферном периоде. К ним относятся:

- программы с использованием криоконсервированных эмбрионов;
- программы суррогатного материнства;
- протоколы стимуляции суперовуляции у пациенток с гипоплазией эндометрия.

Необходимо отметить важную роль эстрогенов при проведении предгравидарной подготовки в циклах, предшествующих беременности, для восстановления структуры и рецептивности эндометрия.

В Российской Федерации в практике ВРТ используются препараты 17β-эстрадиола в пероральной, трансдермальной и дозированной трансдермальной формах.

Трансдермальная форма обеспечивает поступление необходимой дозы 17β-эстрадиола и позволяет избежать ряда неблагоприятных эффектов: избыточной активации факторов коагуляции крови; первичного печеночного метаболизма; избыточной нагрузки на печень; пиковых концентраций эстрогенов в плазме крови. Положительными особенностями дозированной трансдермальной формы являются: постепенное равномерное поступление активного вещества в системный кровоток и, как результат, более "физиологичное соотношение эстрадиола и эстрона", возможность управляемого корректирования состояний гипоестрогении. Сказанное выше позволяет рассматривать дозированную трансдермальную форму 17β-эстрадиола (Дивигель) в качестве препарата выбора для устранения дефицита эстрогенов в программах ВРТ.

Совет Экспертов РАРЧ рекомендует продолжать терапию эстрогенами в течение первого триместра беременности при отсутствии собственного желтого тела, его функциональной недостаточности или гипоплазии эндометрия. В таких случаях необходимо получить от пациентки информированное добровольное согласие, которое она должна дать на основании предоставленной ей врачом информации о показаниях к применению эстрогенов во время данной беременности и рисках, связанных с отказом от использования этого вида лечения.

Президент РАРЧ,
д.м.н., проф., генеральный директор
МЦРМ, Санкт-Петербург



Корсак
Владислав Станиславович

Вице-президент РАРЧ,
д.м.н., руководитель ЭКО клиники
«ФертиМед», Москва



Аншина Маргарита
Бениаминовна

Д.м.н., профессор кафедры, член
ревизионной комиссии РАРЧ,
руководитель ЭКО клиники «Дети из
пробирки», Москва



Вартанян Эмма Врамовна

Д.м.н., профессор,
руководитель ЭКО клиники «Лера»,
Москва



Здановский Валерий
Мстиславович

К.м.н., член комитета по этике и праву
РАРЧ
заведующая 1-м отделением ВРТ
МЦРМ, Санкт-Петербург



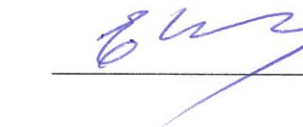
Исакова Эльвира
Валентиновна

Д.м.н., доцент, член экспертной
комиссии РАРЧ, руководитель
отделения вспомогательных технологий
в лечении бесплодия ФГБУ НЦАГиП
им.В.И.Кулакова, Москва



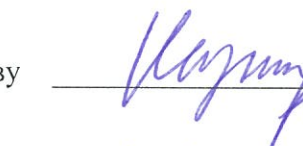
Калинина Елена Анатольевна

Д.м.н., профессор, член
попечительского совета РАРЧ,
руководитель клиники АРТ-ЭКО,
Москва



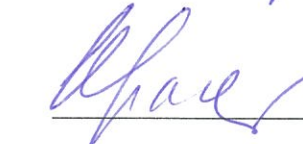
Калинина Елена Андреевна

Вице-президент РАРЧ, к.м.н., доцент,
председатель комитета по этике и праву
РАРЧ, основатель ЭКО клиники
«ИДК», Самара



Карнаух Владимир Игоревич

Д.м.н., профессор,
руководитель отделения репродукции
МОНИАГ, Москва



Краснопольская Ксения
Владиславовна

К.м.н., председатель регионального
отделения РАРЧ, руководитель
клиники репродукции
«ЭМБРИО», Краснодар



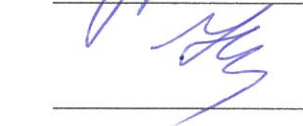
Лукошкина Ирина
Николаевна

руководитель ЭКО клиники «Клиника
Нуриевых», Казань



Нуриев Наиль Рафаилович

Д.м.н., профессор, член научного
комитета РАРЧ
кафедра акушерства и гинекологии
МОНИАГ, Москва



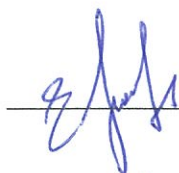
Назаренко Татьяна
Алексеевна

Председатель ревизионной комиссии
РАРЧ,
Основатель ЭКО клиники «ИДК»,
Самара



Пекарев Виктор Алексеевич

К.м.н.,
руководитель ЭКО клиники «Новая
жизнь», Москва



Померанцева Елена Игоревна

Д.м.н., профессор кафедры,
председатель бюджетного комитета
РАРЧ, руководитель «Центра
репродукции человека и ЭКО», Ростов-
на-Дону



Сагамонова Карина Юрьевна

Д.м.н., профессор, председатель
экспертной комиссии РАРЧ,
руководитель отделения ВРТ РАН МО
ЦКБ, Москва



Серебренникова Клара
Георгиевна

Зам. директора ЭКО клиник
«АртМедГрупп», Красноярск



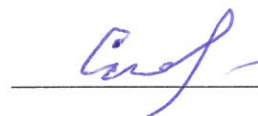
Серебренникова Ольга
Александровна

К.м.н., председатель научного комитета
РАРЧ,
врач клиники «Фертимед», Москва



Смирнова Анна Анатольевна

Д.м.н., член экспертной комиссии
РАРЧ, ведущий научный сотрудник
отделения вспомогательных технологий
в лечении бесплодия ФГБУ НЦАГиП
им.В.И.Кулакова, Москва



Смольникова Вероника
Юрьевна